

## **SZJ – Základné informácie o nových pravidlách judo od 1.1.2017.**

Nové pravidlá budú mať skúšobnú dobu od januára 2017 do septembra 2017 kedy sa uskutočnia Majstrovstvá sveta mužov a žien v Budapešti. Nové pravidlá budú vyhodnotené a prípadne upravené. Cieľom je pripraviť pravidlá pre Olympijskú kvalifikáciu 2018 - 2020.

**1. DĹŽKA TRVANIA ZÁPASU:** zápasy mužov a žien budú trvať 4 minúty.

**2. HODNOTENIE:**

- Hodnotenie bude iba IPPON (10:0) a WAZARI (7:0), víťazstvo v GOLDENSKÓRE (1:0).
- Wazari sa nesčítavajú, tzn. dve wazari nie sú ippon.
- Ruší sa YUKO. Techniky, ktoré boli doteraz hodnotené ako yuko budú wazari.
- Rolované techniky sa hodnotia wazari (napr. nízka seoi-nage).
- Pád na zadok a dva lakte sa hodnotí ako wazari.
- Pád na bok, pokiaľ má uke lakeť pri tele alebo horná končatina zvierá s telom uhol cca 0 až 180 stupňov sa hodnotí ako wazari.

**3. DRŽANIE:** Wazari – 10 sekúnd, Ippon – 20 sekúnd.

**4. SYSTÉM HODNOTENIA V ZÁPASE:**

- V základnej dobe zápas rozhoduje iba IPPON, WAZARI alebo HANSOKUMAKE.
- V základnej dobe nerozhodujú o výsledku 1. alebo 2. ŠIDO.

**5. GOLDENSKÓRE:**

- V prípade, že nikto behom základného zápasu neskóruje alebo je skóre vyrovnané, bude zápas pokračovať GOLDENSKÓRE.
- Všetky hodnotenia aj tresty zo základného zápasu ostávajú na výsledkovej tabuli.
- V goldensköre rozhoduje o výsledku Ippon, Wazari alebo Hansokumake.
- V goldensköre rozhoduje o výsledku aj ROZDIELOVÉ ŠIDO - vid' príklady.

***Príklad č. 1***



*V základnej dobe je stav nerozhodný. V goldensköre bodoval biely technikou a je víťazom.*

**Príklad č. 2.**

V základnej dobe je stav nerozhodný. V goldenskóre dostal modrý rozdielové šido a biely je víťazom.

**Príklad č. 3.**

V základnej dobe je stav nerozhodný, ale biely má jedno šido. V goldenskóre aj modrý dostal šido - goldenskóre pokračuje, následne modrý dostal druhé rozdielové šido a biely je víťazom.

**Príklad č. 4.**

V základnej dobe je stav nerozhodný, ale modrý má 2 šidá. V goldenskóre dostal biely najprv prvé šido, potom druhé aj tretie šido – Hansokumake a modrý je víťazom.

## 6. **NAPOMÍNANIE – ŠIDO resp. HANSOKUMAKE:**

- a) Bude iba 3-KRÁT ŠIDO, po dvoch šido nasleduje HANSOKUMAKE.
- b) Nebudú trestané neštandardné úchopy – pištoľový, jednostranný, krížový alebo za opasok, pokiaľ si pretekár v kumikata pripravuje techniku (cca 3 – 6 sekúnd).
- c) Pasívny prístup a medvedí úchop budú naďalej trestané.
- d) Prsty v súperovom kimone sú naďalej trestané.
- e) Pretekár bude mať na úchop a zahájenie útoku cca 45 sekúnd.
- f) 1.úchopu pod opasok (nohavice, kabát alebo blokovanie nohy) bude napomínaný ŠIDO až na 2.úchop je trest Hansokumake. Netrestá sa pokiaľ má kabát vyvlečený z pod opaska.
- g) V prípade, ak Uke chytí úchop pod opasok, treba nechať dokončiť Torimu akciu, až potom: TORI – HODNOTIŤ AKCIU + UKE – TRESTAŤ ŠIDO (resp. 2.úchop hansokumake).

Všeobecne pri kumikata, nie je dôležité presne koľko sekúnd, ale prirovnáva sa to k newaze. Pokiaľ rozhodca vidí, že akcia má nejaký vývoj alebo aktivitu smerujúcu k reálnej technike nechá pokračovať. Pokiaľ akcia nikam nevedie, preruší ju.

## 7. **Bezpečnosť:** Pokiaľ sa Uke pokúsi vyhnúť dopadu na chrbát akýmkoľvek pohybom hlavy, krku alebo chrbtice, bude potrestaný HANSOKUMAKE, môže však pokračovať v turnaji.

Z dôvodu ochrany zdravia a to nielen dospelých, ale najmä detí a to najmä rôzne pretočenia cez hlavu, zákony hlavy alebo mostovania, aby zabránili hodnoteniu techniky.

## 8. **HODY A KONTRY:**

- a) V prípade útoku a kontry PREHRÁVA ten, ktorý DOPADNE TELOM PRVÝ, pokiaľ je však technika hodnotiteľná jednoliata akcia/reakcia. Napr. Tori zaútočí O-uchi-gari a Uke padá na chrbát a hádže Ura-nage, dopadol však prvý a vlastne až vtedy získava oporu na kontra chvat.
- b) Pokiaľ pretekári dopadnú zároveň, nebudú sa techniky hodnotiť.
- c) Pokiaľ je akcia (gaeshi-waza) uskutočnená pretekárom po dopade na tatami táto akcia nebude hodnotená.
- d) V prípade, ak Uke techniku zablokuje, dôjde k prerušeniu akcie a následne prevedie kontra chvat. Jedná sa o dve samostatné akcie a stáva sa Tori, takáto akcia sa hodnotí.
- e) V prípade, ak Uke hádže kontra chvat na wazari a následne dôjde k newaza akcia sa hodnotí a nechá sa pokračovať, aj v prípade osae-komi.

## 9. **Kimono:** Pre lepšiu účinnosť techník a možnosť lepšieho úchopu je nutné, aby bol kabát zastrčený za opasok a pevne ním zaviazaný. Pretekár ho upravuje na pokyn rozhodcu.

Úmyselné taktizovanie s úpravou kimona, pokiaľ to bude nevyhnutné bude sa trestať šido.

Spracoval: Donner Michal, športovo-administratívny pracovník SZJ, 29.1.2017.